

FOOD & FIT

incontri ed eventi dedicati al cibo ed al movimento



IL MESE DELLA SALUTE dal 16-01-al 12-02

INCONTRI ED EVENTI DEDICATI AL CIBO ED AL MOVIMENTO

INCONTRO CON LA NUTRIZIONISTA

Martedì 16 gennaio ore 20.00 dott.ssa Sara Fabris

“ Sani stili di vita: l'alimentazione e lo sport nel bambino e nell'adulto

SHOW COOKING

Martedì 24 gennaio Asd Yoga percorsi

Idee e spunti sulla preparazione dei cibi in modo sano e bilanciato

SETTIMANA DELLA MERENDA SANA

Dal 30 gennaio al 4 febbraio dopo la lezione di scuola nuoto ragazzi verrà offerta la merenda dello sportivo

PROVACI MAMMA

Dal 16 gennaio al 11 febbraio ai ragazzi della scuola nuoto un buono per una lezione di prova di Acqua Fitness che le loro mamme potranno utilizzare negli orari dedicati

BRUNCH FIT

DOMENICA 12 FEBBRAIO ORE 10.00 EVENTO FITNESS

A seguire brunch a bordo vasca